

**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,  
ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ**

12-18 лет

Наименование	Норма на 1 ребенка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дней	Факт. за день	Выполнение, %
<b>Пищевые вещества и энергия</b>														
Белки, г	90,00000	55,8	53,4	47,4	57,5	49,6	53,7	53,8	46,9	49,1	51,2	518,4	51,8	58
Жиры, г	92,00000	55,7	53,2	50,5	50,4	49,8	53,7	54,5	50,4	51,9	52,6	522,7	52,3	57
Углеводы, г	383,00000	199,4	213,2	211,3	222,1	221,7	216,9	206	215,4	210,2	209,8	2126	212,6	56
Энергетическая ценность, ккал	2720	1554,2	1548,5	1493,4	1577	1536,4	1571,2	1535,9	1505,8	1507,4	1527,1	15356,9	1535,7	56