

Наименование столовой

ТМКОУ "Диксонская средняя школа"



"Утверждаю"  
Директор ТМКОУ "ДСШ"  
Д.А. Низовцева

2021 г.

**ПЛАН - МЕНЮ**

на 01.10 2021 г.

**Завтрак для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00**      **с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00**

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Каша кукурузная	1/200	1/250	
3	Второе блюдо Б-д с колбасой	1/20/20	1/20/30	
4	Третье блюдо Картофель и-ок	1/200	1/200	
5	Мучные изделия Хлеб (п.м.тн.)			
6	Фрукты			

**Обед для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00**      **с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00**

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Борщ	1/200	1/250	
3	Второе блюдо Курица Макаронки	1/80 1/100	1/100 1/100	
4	Третье блюдо Компот из фруктов	1/200	1/200	
5	Мучные изделия Хлеб			
6	Фрукты Фрукты	1/40	1/50	

Повар

Н.А. Островая  
(подпись)

Н.А. Островая  
(Ф.И.О.)

Наименование столовой

ТМКОУ "Диксонская средняя школа"



"Утверждаю"

Директор ТМКОУ "ДСШ"

Д.А. Низовцева

«01» 10 2021 г.

**ПЛАН - МЕНЮ**

на 04.10 2021 г.

**Завтрак для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00**

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Каша манная	1/200	1/200	
3	Второе блюдо Хлеб с сыром	1/20/20	1/20/30	
4	Третье блюдо Соус с сметаной	1/200	1/200	
5	Мучные изделия Печенье (пшеничное)			
6	Фрукты Конфеты (пшеничные)			

**Обед для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00**

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Рисовый суп	1/200	1/280	
3	Второе блюдо Хлеб	1/200	1/200	
4	Третье блюдо Компот с фр.	1/200	1/200	
5	Мучные изделия Хлеб Пшеничные в с/е	1/20	1/40	
6	Фрукты И			

Повар

На  
(подпись)

Н.А. Островая

(Ф.И.О.)

Наименование столовой

ТМКОУ "Диксонская средняя школа"

"Утверждаю"  
 Директор ТМКОУ "ДСШ"  
 Д.А. Низовцева

"04" 10 2021 г.

**ПЛАН - МЕНЮ**

на 05.10. 2021 г.

Завтрак для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Каша рисовая	1/200	1/250	
3	Второе блюдо			
4	Третье блюдо Каша	1/200	1/250	
5	Мучные изделия Хлеб	1/20	1/20	
6	Фрукты Яблоко (кислоты) Кислота (кислоты)			

Обед для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Суп куриный с вермишелью	1/250	1/250	
3	Второе блюдо Котлета с соусом Пюре гороховое	1/20/30 1/100	1/20/30 1/100	
4	Третье блюдо Чай с медом	1/200	1/200	
5	Мучные изделия Хлеб	1/20	1/20	
6	Фрукты С-т свежая сироп	1/40	1/50	

Повар

  
 (подпись)

Н.А. Островая  
 (Ф.И.О.)

"05" 10 2021 г.

**ПЛАН - МЕНЮ**

на 06.10 2021 г.

Завтрак для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Оладьи с джемом	1/100/100	1/100/100	
3	Второе блюдо			
4	Третье блюдо Какао	1/200	1/200	
5	Мучные изделия			
6	Фрукты Мандарины (листья) Конфеты			

Обед для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Суп картофельный с крупой	1/200	1/200	
3	Второе блюдо Резань по-строганов	1/200	1/200	
4	Третье блюдо Чаша отварная Сок фруктовый	1/200	1/200	
5	Мучные изделия Хлеб	1/200	1/200	
6	Фрукты Смесь свеж. колбаски	1/60	1/60	

Повар

  
 (подпись)

Н.А. Островая  
 (Ф.И.О.)

Наименование столовой

ТМКОУ "Диксонская средняя школа"

"Утверждаю"  
 Директор ТМКОУ "ДСШ"  
 Д.А. Низовцева

"06" 10 2021 г.

**ПЛАН - МЕНЮ**

на 08.10 2021 г.

Завтрак для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Каша овсяная	1/200	1/200	
3	Второе блюдо Б-д с сыром	1/200/200	1/200/200	
4	Третье блюдо Корейский ч-ок	1/200	1/200	
5	Мучные изделия			
6	Фрукты Мандарины			

Обед для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Щи	1/200	1/200	
3	Второе блюдо Курица Макароны	1/100/100	1/100	
		1/100	1/100	
4	Третье блюдо Чай с лимонным	1/200	1/200	
5	Мучные изделия Хлеб	1/70	1/70	
6	Фрукты Томат все			

Повар

  
 (подпись)

Н.А. Островая  
 (Ф.И.О.)

"08" 10 2021 г.

## ПЛАН - МЕНЮ

на 08.10 2021 г.

Завтрак для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Капша ячневая	1/200	1/250	
3	Второе блюдо			
4	Третье блюдо Тай с овощами	1/200	1/200	
5	Мучные изделия Вафлеи			
6	Фрукты Конфеты (старин)			

Обед для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00

с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Суп картофельный с крутой	1/200	1/200	
3	Второе блюдо Медвежье с соевым какао кефирное	1/200/20 1/200	1/200/20 1/200	
4	Третье блюдо Компот из сф.	1/200	1/200	
5	Мучные изделия Кисель	1/20	1/20	
6	Фрукты Чай с медом	1/20	1/20	

Повар



(подпись)

Н.А. Островая

(Ф.И.О.)

"11" 10 2021 г.

**ПЛАН - МЕНЮ**

на 12.10 2021 г.

Завтрак для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Супи мюслиевый вермишелевый	1/200	1/250	
3	Второе блюдо Каша с мясом	1/40/5	1/40/5	
4	Третье блюдо Маффины и ок	1/200	1/200	
5	Мучные изделия			
6	Фрукты Яблоки			

Обед для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Щи со свек. капустой	1/200	1/250	
3	Второе блюдо Курица Френч	1/80 1/120	1/100 1/120	
4	Третье блюдо Чай с мюслиевый	1/200	1/200	
5	Мучные изделия Каша	1/70	1/70	
6	Фрукты С-т из свежих	1/50	1/50	

Повар

  
 (подпись)

Н.А. Островая  
 (Ф.И.О.)

Наименование столовой

ТМКОУ "Диксонская средняя школа"

"Утверждаю"  
Директор ТМКОУ "ДСШ"  
Д.А. Низовцева

"28" 10 2021 г.

**ПЛАН - МЕНЮ**  
на 11.10 2021 г.

Завтрак для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Каша овсяная	1/200	1/250	
3	Второе блюдо Каша с сыром	1/200	1/200	
4	Третье блюдо Чай с молоком	1/200	1/200	
5	Мучные изделия			
6	Фрукты Яблоко			

Обед для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Суп овсяный	1/200	1/250	
3	Второе блюдо Пюре	1/200	1/250	
4	Третье блюдо Компот из с/фр.	1/200	1/200	
5	Мучные изделия Каша	1/200	1/200	
6	Фрукты Томатный соус	1/30	1/20	

Повар

  
(подпись)

Н.А. Островая  
(Ф.И.О.)

" 15 " 10 2021 г.

**ПЛАН - МЕНЮ**

на 14.10 2021 г.

Завтрак для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Каша овсяная	1/200	1/280	
3	Второе блюдо Каша с кефиром	1/20/20	1/20/20	
4	Третье блюдо Какао	1/200	1/200	
5	Мучные изделия Вафли			
6	Фрукты Конфеты (мелкие)			

Обед для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Суп рисовый с томатом	1/200	1/280	
3	Второе блюдо Котлета с соусом макарон	1/25/20 1/110	1/25/20 1/120	
4	Третье блюдо Чай с лимонным	1/200	1/200	
5	Мучные изделия Хлеб	1/20	1/20	
6	Фрукты А-т из огурцов консерв.	1/40	1/50	

Повар

  
(подпись)

Н.А. Островая  
(Ф.И.О.)

"16" 10 2021 г.

## ПЛАН - МЕНЮ

на 15.10 2021 г.

Завтрак для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Запеканка творожная с фруктами	1/100 1/20	1/100 1/20	
3	Второе блюдо			
4	Третье блюдо Какао	1/200	1/200	
5	Мучные изделия			
6	Фрукты Яблоко (пюре)			

Обед для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Суп картофельный с грибами	1/200	1/200	
3	Второе блюдо Рагу из овощей	1/200	1/200	
4	Третье блюдо Фруктовый н-ок	1/200	1/200	
5	Мучные изделия Хлеб			
6	Фрукты			

Повар

(подпись)

Н.А. Островая

(Ф.И.О.)

Наименование столовой

ТМКОУ "Диксонская средняя школа"

"Утверждаю"  
 Директор ТМКОУ "ДСШ"  
 Д.А. Низовцева

"18" 10 2021 г.

**ПЛАН - МЕНЮ**

на 18.10 2021 г.

Завтрак для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Каша кукурузная	1/200	1/200	
3	Второе блюдо Хлеб с сыром	1/20/15	1/20/20	
4	Третье блюдо Какао	1/200	1/200	
5	Мучные изделия Вафли			
6	Фрукты Конфеты			

Обед для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Суп картофельный с крутой	1/200	1/200	
3	Второе блюдо Плов	1/200	1/200	
4	Третье блюдо Фруктовый не-ок	1/200	1/200	
5	Мучные изделия Хлеб	1/20	1/20	
6	Фрукты Вишневый	1/60	1/20	

Повар

  
 (подпись)

Н.А. Островая  
 (Ф.И.О.)

"14" 10 2021 г.

## ПЛАН - МЕНЮ

на 15.10 2021 г.

Завтрак для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Суп мясной с гречневой	1/200	1/250	
3	Второе блюдо			
4	Третье блюдо Конфетный н-ок	1/200	1/200	
5	Мучные изделия Конфеты			
6	Фрукты Маскароне			

Обед для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Суп гороховый	1/200	1/250	
3	Второе блюдо Чечевица Каша пшеница	1/100	1/100	
		1/120	1/120	
4	Третье блюдо Салат с мясом	1/200	1/200	
5	Мучные изделия Каша	1/20	1/20	
6	Фрукты Овощной консервир	1/20	1/20	

Повар

  
(подпись)

 Н.А. Островая  
(Ф.И.О.)

Наименование столовой

ТМКОУ "Диксонская средняя школа"

"Утверждаю"  
 Директор ТМКОУ "ДСШ"  
 Д.А. Низовцева

"10" 10 2021 г.

**ПЛАН - МЕНЮ**

на 10.10. 2021 г.

Завтрак для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Омлет с комс. кукурузой	1/100/20	1/100/20	
3	Второе блюдо			
4	Третье блюдо Какао	1/200	1/200	
5	Мучные изделия Хлеб	1/50	1/50	
6	Фрукты Яблоко			

Обед для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Суп рисовый с томатом	1/200	1/200	
3	Второе блюдо Капустя тушеная с мясом	1/200	1/200	
4	Третье блюдо Чай с мятой	1/200	1/200	
5	Мучные изделия Хлеб			
6	Фрукты			

Повар

  
 (подпись)

Н.А. Островая  
 (Ф.И.О.)

"18" 10 2021 г.

## ПЛАН - МЕНЮ

на 19.10. 2021 г.

Завтрак для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 105,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Каши овсяная	1/200	1/280	
3	Второе блюдо			
4	Третье блюдо Чай с молоком	1/200	1/200	
5	Мучные изделия Хлеб	1/70	1/70	
6	Фрукты Апельсин			

Обед для уч-ся с 1 по 4 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00 с 5 по 11 классы ЦЕНА ТАЛОНА - 148,00

Наименование блюд		Выход порции с 1-4 класс	Выход порции с 5-11 класс	Цена за порцию
1	Холодная закуска Салат			
2	Первое блюдо Свекольный суп	1/200	1/280	
3	Второе блюдо Тефтели	1/30/20	1/30/20	
4	Третье блюдо Каши пшеничная Компот из с/фр.	1/120 1/200	1/120 1/200	
5	Мучные изделия Хлеб			
6	Фрукты Черника, вишня	1/40	1/40	

Повар

  
(подпись)

 Н.А. Островая  
(Ф.И.О.)